

# Indice

Introduzione. La storia di Ella	1
Ostacolo n. 1 – Fatalismo	19
Ostacolo n. 2 – Apatia	37
Ostacolo n. 3 – Cinismo	53
Ostacolo n. 4 – Deprioritizzazione	69
Ostacolo n. 5 – Ostilità	85
Ostacolo n. 6 – Costi	103
Ostacolo n. 7 – Stallo	117
Conclusione. Il verde vince	135
Ringraziamenti	145