

Indice

1	Una disciplina con molti orientamenti	9
1.1	Che cos'è la psicologia e che cosa studia	9
1.2	Un po' di storia	15
1.3	Gli strumenti della psicologia	25
2	Pensiero e ragionamento	37
2.1	Il funzionamento del pensiero	37
2.2	Il ragionamento deduttivo	37
2.3	Il ragionamento induttivo	43
2.4	Decision making e problem solving	45
2.5	Risvolti applicativi: scegliere in contesti reali	55
2.6	Psicologia e neuroscienze	59
3	La psicologia della salute	68
3.1	La salute come stato di benessere «completo»	68
3.2	I modelli della psicologia della salute	69
3.3	Il ruolo dello psicologo nel campo della salute	75
3.4	Verso un nuovo approccio clinico alla cura del paziente	76
3.5	L'interconnessione tra mente e corpo: il ruolo delle emozioni	81
3.6	Agire sui comportamenti per educare alla salute	86
3.7	Psicologia e malattia: l'umanizzazione delle cure	93

4	I mestieri dello psicologo: nella clinica	99
4.1	Una disciplina, diversi orientamenti, tante professioni	99
4.2	La relazione d'aiuto e il prendersi cura	99
4.3	Lo psicologo in ospedale	103
4.4	Lo psicologo nello studio privato	113
4.5	Lo psicologo e la neuropsicologia	117
5	I mestieri dello psicologo: nella società	123
5.1	Lo psicologo del lavoro	123
5.2	Lo psicologo nella formazione	128
5.3	Lo psicologo nella scuola	136
5.4	Lo psicologo in sede medico-legale e forense	141
6	I mestieri dello psicologo: nella ricerca	147
6.1	Norma e normalità	147
6.2	Metodologia della ricerca	148
6.3	Dalla ricerca di laboratorio agli studi sul campo	152
6.4	Ricerca di base e applicata	155
6.5	L'ergonomia, ovvero la psicologia a servizio del design	157
6.6	Psicologia e marketing	159
7	L'intelligenza artificiale e il futuro della psicologia	170
7.1	Che cos'è l'intelligenza artificiale	170
7.2	Robopsicologia e applicazioni di IA nel campo della psicologia e della psicopatologia	173
7.3	Riflessioni e prospettive future	177

8	La legislazione italiana in materia di psicologia e sue applicazioni	179
8.1	I percorsi formativi per lo svolgimento della professione e ulteriori specializzazioni	179
8.2	La legge di ordinamento della professione	182
8.3	La professione di psicologo tra le professioni sanitarie	184
8.4	Il Codice deontologico degli psicologi italiani	185
	Bibliografia essenziale	189

Online[Glossario](#)[Mettiti alla prova!](#)